



**Du bist mutig.**

**Wir stehen zusammen.**

**Du darfst Angst haben –  
und trotzdem stark sein.**

**Ich glaube dir.**

**Deine Stimme  
ist wichtig.**

**Du bist nicht  
allein.**

**Du darfst  
Nein sagen.**

**Du musst das nicht  
alleine tragen.**

**Du bist wertvoll,  
so wie du bist.**

**Du kannst etwas  
verändern.**