

**Es tut mir leid,  
dass ...**



**Ich verspreche:**

...

**Ab heute**

...

**... ich nicht  
zugehört habe.**

**... ich frage,  
bevor ich handle.**

**... bin ich fair.**

**... ich jemanden  
ausgeschlossen habe.**

**... ich höre zu.**

**... achte ich  
auf Grenzen.**

**... ich gelacht habe,  
obwohl es weh tat.**

**... ich teile.**

**... hole ich Hilfe,  
wenn ich sie brauche.**

**... ich »Stopp« nicht  
geachtet habe.**

**... ich mache es  
wieder gut.**

**... fange ich neu an.**

